

Hello VaV families, this is Dr. Emery your school's principal calling with what is practically a weekly notice now.

By tomorrow, posted in the blog you will see a **Courtesy Notice** of Covid-19 Positive Cases at school. All close contacts have been contacted separately via individual emails or phone calls. We appreciate your support in health screening your children before bringing or sending them to school. **As always, if your children are experiencing any Covid-19 symptom (listed below), please keep them at home.**

COVID-19 Symptoms

- *Fever with or without chills/rigors (fever defined as T_{>100.0} that does not resolve within 30 min. without medication)
- *Cough *Shortness of breath Nasal congestion/rhinorrhea (runny nose) *Sore throat
- *Nausea, vomiting, or diarrhea *Fatigue *New loss of taste/smell *Headache
- *Muscle or body aches *Poor feeding or poor appetite

I hope you have a nice weekend.

Stay safe & healthy

Visit, follow, & subscribe to the school blog at: www.valleyvistavikingnews.org

Carmen Emery Ed. D. Principal maria.emery@cvesd.org

En español

Hola familias de Valley Vista, habla la Dra. Emery, directora de su escuela llamando con un aviso de casi cada semana.

*Pronto verá publicado en el **blog escolar**, otro **Aviso de Cortesía de Casos Positivos de Covid-19** en la escuela. Los contactos cercanos han sido contactados por separado individualmente.*

*Seguimos pidiendo su apoyo en la evaluación de la salud de sus hijos antes de traerlos o mandarlos a la escuela. **Si sus hijos tienen cualquier síntoma de Covid-19** (se enumeran a continuación), **manténgalos en casa.***

Síntomas de COVID-19

- * *Fiebre con o sin escalofríos / escalofríos (fiebre definida como T_{>100.0} que no se resuelve en 30 minutos sin medicación)*
- * *Tos*
- * *Dificultad para respirar Congestión nasal / rinorrea (secreción nasal)*
- * *Dolor de garganta*
- * *Náuseas, vómitos o diarrea*
- * *Fatiga*
- * *Nueva pérdida del gusto / olfato*
- * *Dolor de cabeza*
- * *Dolores musculares o corporales*
- * *Mala alimentación o poco apetito*

Que tengan un bonito fin de semana.

Cúidense y que estén bien.

Manténganse informados a través del blog de la escuela www.valleyvistavikingnews.org

Dra. Carmen Emery, directora de la escuela ~ maria.emery@cvesd.org